

L'adorazione eucaristica

Giovanni 6,56

• LA STORIA, SCENA PER SCENA

1

Gesù dice: «Chi mangia la mia carne e beve il mio sangue rimane in me e io in lui».

2

La Chiesa custodisce con grande cura il pane consacrato, perché crede che in esso Gesù sia realmente presente.

3

Nelle chiese, davanti al tabernacolo o durante l'esposizione del Santissimo, i cristiani si fermano in silenzio ad adorare Gesù presente.

4

Non servono parole complicate: basta stare davanti a Gesù, come si sta accanto a un amico, in silenzio e con il cuore aperto.

5

Questo tempo di adorazione prolunga nella vita quotidiana l'incontro vissuto nella Messa.

FRASE DA RICORDARE

«Chi mangia la mia carne e beve il mio sangue rimane in me e io in lui.»
(Giovanni 6,56)

DOMANDA?

Cosa diresti a Gesù se potessi stare in silenzio davanti a lui per qualche minuto?

PREGHIERA

Gesù, presente nell'Eucaristia, insegnami a stare volentieri in silenzio con te.