

Il Sacro Cuore di Gesù

Matteo 11, 28-30

LA STORIA, SCENA PER SCENA

1

Gesù vede tante persone stanche e affaticate dalla vita, e pronuncia un invito che tocca il cuore di tutti.

2

Dice: «Venite a me, voi tutti che siete stanchi e oppressi, e io vi darò ristoro».

3

Aggiunge: «Prendete il mio giogo sopra di voi e imparate da me, che sono mite e umile di cuore».

4

Un giogo serve a portare un peso in due: Gesù non ci lascia soli a portare le nostre fatiche, le porta con noi.

5

Gesù promette: «Il mio giogo è dolce e il mio peso leggero»: con lui, anche le cose difficili si portano meglio.

FRASE DA RICORDARE

«Venite a me, voi tutti che siete stanchi e oppressi, e io vi darò ristoro.»

DOMANDA?

Cosa ti stanca o ti pesa in questo periodo?
Puoi portarlo a Gesù nella preghiera.

PREGHIERA

Gesù, mite e umile di cuore, prendi con me i pesi che porto e dammi il tuo riposo.