

I Dieci Comandamenti

Dio ci dona una strada per imparare ad amare lui, gli altri e la vita. I Comandamenti ci aiutano a scegliere il bene e a diventare liberi.

Io sono il Signore tuo Dio:

1

Non avrai altro Dio fuori di me.

Mettiamo Dio al primo posto.

6

Non commettere atti impuri.

Rispettiamo il nostro corpo e quello degli altri.

2

Non nominare il nome di Dio invano.

Pronunciamo il suo nome con amore e rispetto.

7

Non rubare.

Rispettiamo ciò che appartiene agli altri.

3

Ricordati di santificare le feste.

La domenica incontriamo il Signore e la comunità.

8

Non dire falsa testimonianza.

Scegliamo la verità e non facciamo male con le parole.

4

Onora tuo padre e tua madre.

Amiamo, ascoltiamo e rispettiamo la nostra famiglia.

9

Non desiderare la donna d'altri.

Custodiamo con rispetto l'amore e le famiglie.

5

Non uccidere.

Custodiamo e rispettiamo ogni vita.

10

Non desiderare la roba d'altri.

Siamo grati e non invidiamo ciò che possiedono gli altri.

Fonti ufficiali: Es 20,2-17; Dt 5,6-21; Catechismo della Chiesa Cattolica 2052-2082. Formula catechistica nel [Compendio del Catechismo](#).