

Pregare con i Salmi

Salmo 139

• LA STORIA, SCENA PER SCENA

1

Nella Bibbia c'è un libro fatto tutto di preghiere: il libro dei Salmi, con centocinquanta poesie da recitare o cantare.

2

Ci sono salmi di lode, che ringraziano Dio per la sua bontà, e salmi di supplica, che gli chiedono aiuto nel bisogno.

3

Un salmo dice a Dio: tu mi conosci, sai quando siedo e quando mi alzo, comprendi da lontano i miei pensieri.

4

Anche Gesù, da ebreo, pregava con i Salmi: li conosceva a memoria e li ha pronunciati anche sulla croce.

5

Ancora oggi la Chiesa prega ogni giorno con i Salmi, facendo proprie parole antiche che parlano a ogni cuore.

FRASE DA RICORDARE

«Signore, tu mi scruti e mi conosci.» (da Salmo 139,1)

DOMANDA?

Se dovessi scrivere un salmo tuo, di cosa vorresti ringraziare o cosa vorresti chiedere a Dio?

PREGHIERA

Signore, tu mi conosci meglio di chiunque altro: aiutami a fidarmi di te in ogni momento.